

## 2020年度第2学期「健康・医療心理学」の進め方について

健康科学部心理学科 古満伊里

皆さん、ようこそ「健康・医療心理学」へ。コロナウィルスも若干勢力を弱めた感がありますが、まだまだ危険な状態が続きます。広島修道大学は学生や教職員の安全確保のために、前期(第2学期)終了までは遠隔授業で対応することを決定しています。したがってこの「健康・医療心理学」も、Moodleを使用しての遠隔授業で実施します。学生の皆さん、特にまだ大学には十分慣れているとは言い難い1年生の皆さんには大変なご迷惑をおかけしますが、しばらく我慢して参りましょう。正直なところ、私自身まだこのツール、つまり Moodle に慣れていませんし、皆さんの中にもこのツールの使いこなしに対する不安もあるでしょう。おそらくお互いに試行錯誤しながらの授業になると思います。お互い、大目に見ながら助け合って授業を進めていきましょう。(と言っても、合格点数を甘くするという意味ではありませんよ、毎回の小テストは頑張ってくださいね。)

さてこの文章は、現時点で私が考えている授業の進め方をまとめたものです。実際に授業を始めてみると変更しなければならない点が出てくるかもしれません。その際は再度変更点をお知らせします。では大まかに授業の進め方を述べていきます。

1. まず授業スケジュールです。次ページの授業スケジュールに沿って行います。この「健康・医療心理学」は原則金曜日の3時限目(13:05~14:35)、4時限目(14:50~16:20)の連続講義です。
2. 講義で使用する資料(ワード書類)は原則2日前に Moodle 上で配布するので(「医療・健康心理学\_2020」、ごめん、医療と健康の語順が逆になっています。また、既に皆さんの登録は済ませています)、各自で印刷してください。資料は以下に示す教科書の記述に沿ってまとめたものです。授業を受ける前に、教科書を参照しながら空欄( )を埋めておいてください。なお( )内には解答が記されています。ワードを操作して適当な色を付けるとそれを見ることができます。でも最初は解答を見ずに自分で埋めるようにしましょう。
3. ワード書類とは別に、教科書及び資料を解説した音声ファイルをアップします。資料を参照しながら聴いてください。
4. 授業時間の最後の部分で小テストを実施します。テストの開始は、3時限目については14時20分、4時限目については16時10分、試験時間は10分です。この時間には必ず Moodle にアクセスして小テストを受けてください。小テストは10問~15問、4~5択の簡単な問題です。その日の授業内容及び前回の授業内容に関連した問題が出題されます。
5. 成績評価は小テストの結果(100%)で行います。全12回の小テストの結果で成績評価します。また小テストがうまく行かない場合には、別途レポート課題を課すことがあります。その際は Moodle に掲示します。
6. 質問等は以下のメールアドレスに皆さんの alpha メールアドレスからメールを送ってください。その際、件名の冒頭に【健康・医療心理学】と入れてください。  
[ifurumit@shudo-u.ac.jp](mailto:ifurumit@shudo-u.ac.jp)
7. 本講義のテキストは以下のものです。手元に置いておきましょう。  
宮脇 稔・大野太郎・藤本 豊・松野俊夫(編)『健康・医療心理学』、医歯薬出版株式会社

今年度はお互い手探りですが何とか付いてきてください。がんばりましょう。

以上

## 「健康・医療心理学」授業スケジュール

回	授業日	時限	小テスト	内容
第1回	6月12日(金)	3時限目	なし	健康・医療心理学とは何か ー健康の定義とウェルビーイング
第2回	6月12日(金)	4時限目	小テスト練習	健康行動のアセスメントと支援 ー健康行動アセスメントの方法,健康心理学における心理的支援・心理療法
第3回	6月19日(金)	3時限目	あり	ストレスマネジメント ーストレスの発生プロセスとストレスマネジメント
第4回	6月19日(金)	4時限目	あり	閑話休題その1 ー「早起きは三文の得」時間生物学からみた健康問題(教科書外)
第5回	6月26日(金)	3時限目	あり	医療心理学 ー医療機関における心理職・管理栄養士の役割, ライフステージによる心理的問題
第6回	6月26日(金)	4時限目	あり	医療現場における心理・社会的支援1 ー精神科(成人期・高齢期)及び児童精神科領域で扱われる心身問題, リエゾンの役割
第7回	7月3日(金)	3時限目	あり	医療現場における心理・社会的支援2 ー心療内科・内科領域で扱われる心身問題, 心身症及び生活習慣病の実態と支援・治療
第8回	7月3日(金)	4時限目	あり	医療現場における心理・社会的支援3 ー小児科・母子保健領域で扱われる心身問題, 発達障害の実態と支援・治療
第9回	7月10日(金)	3時限目	あり	緩和医療 ー緩和医療の理解, 緩和医療と心理的支援
第10回	7月10日(金)	4時限目	あり	閑話休題2 ー「笑う門には福来る」悲しいから泣くのか, 泣くから悲しいのか?感情理論について(教科書外)
第11回	7月17日(金)	3時限目	あり	産業保健 ー職場における労働安全衛生管理, ストレスチェックのあり方
第12回	7月17日(金)	4時限目	あり	地域保健活動 ー地域保健活動の現状, 地域保健活動の対象者の理解, 心理職・管理栄養士の役割, 1次・2次・3次予防
第13回	7月25日(土)	3時限目	あり	災害心理学 ーレジリエンス, 心理的ファーストエイドと心理職・管理栄養士の役割
第14回	7月25日(土)	4時限目	あり	多職種協働と医療連携 ーチーム医療の重要性, チーム医療の構造
第15回	7月31日(金)	3時限目	アンケート	閑話休題3 ー「苦しい時の神頼み」スピリチャリティについての科学(教科書外)

1. 7月25日(土)は大学指定の補講日となっています。小テストを実施します。